

Vizsgakérdések és javasolt irodalmak modulonként

2012/2013. Család és szervezetállító évfolyam

„Létezik egy mélység, amelyben minden összefolyik. Ez a mélység kívül esik az idő határain. Az életet egy piramishoz hasonlatosnak látom. Fenn, az egészen kicsi csúcson zajlik minden, amit haladásnak nevezünk. Lenn, a mélységben a jövő és a múlt összemosódik. Ott csak tér van, idő nincs. Néha olyan helyzet áll elő, melynek során kapcsolatba kerülünk ezzel a mélységgel. Ilyenkor valamiféle rejtett rendet – rendszert – ismerünk fel és lelkünk nagyobb szabású irányba képes elmozdulni.”

Bert Hellinger

Tartalom

I. Modul: Az élet, a tudat és a lélek rendjei	4
Vizsga kérdések	4
Kötelező irodalom	4
Ajánlott irodalom	4
II. modul: Fenomenológiai, rendszerezett viselkedés és módszer: elmélet és gyakorlat	4
Vizsga kérdések	4
Kötelező irodalom	5
Ajánlott irodalom	5
III. modul: Spiritualitás és a rendszerek - az üres közép felismerése	5
Vizsga kérdések	5
Kötelező irodalom	6
Ajánlott irodalom	6
IV. modul IV. Szeretet, szexualitás és rendek a párkapcsolatokban	6
Vizsga kérdések	6
Kötelező irodalom	7
Ajánlott irodalom	7
V. modul: Trauma és családállítás - Születés és megrekedt közeledés	7
Vizsga kérdések	7
Ajánlott irodalom	8
VI. Pszichés betegségek és rendszeri bonyodalmak.....	9
Vizsga kérdések	9
Kötelező irodalom	9
Ajánlott irodalom	9
VII. modul VII. Szervezetállítás - felállítás a gazdaságban - magánszemélyeknek.....	10
Vizsga kérdések	10
Kötelező irodalom	10

IX. modul kiegészít anyaga

Ajánlott irodalom	10
VIII. modul: A rendszerszemléletű pedagógia - Pedagógiai munka	11
Vizsga kérdések	11
Kötelező irodalom	11
Ajánlott irodalom	11
IX. Konzultáció a kurzus témáival kapcsolatban, felkészítés a vizsgára, család- és szervezetállítás	11
Szemponatok a vizsgáztatás során	11

I. Modul: Az élet, a tudat és a lélek rendjei

Vizsga kérdések

1. A családfelállítás történetisége. Milyen tudományokkal mutat közös vonásokat, ill. a pszichológiai irányzatok közül melyek hatottak rá a legjobban?
2. Rendek és rendbontások (hatásai).
3. A tudat fajtái, fejlődési szintjei.
4. Az élet törvényei (Egység-polaritás, Rezonancia)
5. Alapfogalmak (kötelező: a morfogenetikus mező + 2 választott alapfogalom kifejtése)

Kötelező irodalom

Gunthard Weber: Kétféle boldogság

Wilfried Nelles: A gyógyító valóság

Ajánlott irodalom

Ruediger Dahlke: A sors törvényei (benne olvashatsz az élet törvényeiről és a morfogenetikus mezőről)

Wilfried Nelles: Az életben nincs visszaút (az emberiség és a tudat fejlődése)

Rupert Sheldrake: Hét kísérlet, amely megváltoztathatja a világot (érdekességek, amik csak a morfogenetikus mezők létezésével magyarázhatók)

II. modul: Fenomenológiai, rendszerezett viselkedés és módszer: elmélet és gyakorlat

Vizsga kérdések

1. Milyen ismérvei vannak a jó állításvezetőnek?

Mi az állításvezető feladata és felelőssége?

Mire figyel a jó vezető ?

Mik a lehetőségei egy állításvezetőnek akkor, ha elakadt az állításban?

Mi a provokatív mondatok szerepe az állításban?

2. Mik az interjúkészítés lényeges lépései?

Mit kezdesz azzal a klienssel, aki nem tudja megfogalmazni a kérdését?

Mik a vezető fontos belső kérdései?

Mely esetekben nem vállalsz el egy állítást?

3. Mikor kerül a vezető terápiás kapcsolatba a klienssel?

4. Mik a szülő-gyermek kapcsolat leggyakoribb zavarai?

gyógyító mondatok

a megszakított odamozgás

5. A gyermek, mint hordozó

Kötelező irodalom

Peter Orban: a családfelállítás tankönyve

Gunthard Weber: kétféle boldogság

Ajánlott irodalom

Peter Orban: A szeretetből fakadó erő

Peter Orban: A családból fakadó erő

Hellinger dvd/szupervízió, rend a szellemi mezőben,

III. modul: Spiritualitás és a rendszerek - az üres közép felismerése

Vizsga kérdések

1.)Milyen közös vonásai vannak a családfelállításnak és a családterápiának?

2.)Miben más a családfelállítás, mint a családterápia? Miben alkotott újat Hellinger?

3.)Mi jellemzi a családfelállítás spirituális dimenzióit? A személyes és a kollektív tudati fejlődés hogyan jelenik meg a családállítás mezejében és a munkában?

4.)Az állításvezető tudati állapota milyen módon befolyásolja az állítást? Mi a vakfolt és mi vele a teendő?

5.)Ismertesse a változás folyamatát a családi rendszerekben! Mit szolgál a káosz? Mi a káosz állítások célja?

6.) Mire és hogyan használhatók az archetípusok az állításokban? Mikor használhatjuk eredményesen őket?

Kötelező irodalom

Wilfried Nelles: Az életben nincs visszaút

Bert Hellinger: A szeretet rendje

Peter Orban: A családfelállítás tankönyve

Bert Hellinger : A forrás nem kérde merre visz az útja

Ajánlott irodalom

Peter Orban: A családból fakadó erő

Peter Orban: A szeretetből fakadó erő

Virginia Satir: Satir modell (Ursus libris)

A.Brandl-Nebehay, B. Rauscher-Gföhler, J. Kleibel-Arbeithuber: A Rendszerszemléletű családterápia (Párbeszéd Dialógus Alapítvány)

George, Evan, Iverson, Chris, Ratner, Harvey: Megoldásközpontú terápia – a de Shazer modell (Animula)

Stanislav Grof: A jövő pszichológiája a pszichológia jövője (a születési mátrixok)

Muriel James & Dorothy Jongeward: Nyerni születünk (TA és Gestalt)

Jean Shinoda Bolen: A bennünk élő istenek (archetípusok)

A bennünk élő istennők (archetípusok)

A bennünk élő időződő istennők (archetípusok)

Dr. Stanislav Grof, Christina Grof: Spirituális válság (a spirituális átalakulás és a patológiás állapotok közötti különbségek illetve az átalakulás pszichológiai és energetikai vonatkozásai)

IV. modul IV. Szeretet, szexualitás és rendek a párkapcsolatokban**Vizsga kérdések**

1.Mit jelent a „hellingeri odatartozás”?

2.Hogyan állítunk párkapcsolati zavarok esetén?

3.Mit jelent az azonosulás az azonos nemű szülővel és milyen következményei vannak, ha elutasítja valaki a szülőket?

4. Mi az a kivetítés és hogyan dolgozol ezzel?
5. Mikor szakadhat meg lélekben a párkapcsolat?
6. Mik a párkapcsolat zavarai és a hellingeri rend hogyan segíthet a kapcsolati gondok esetén?
7. Milyen alapvető dinamikák lehetségesek, ha nem működik a kapcsolat?

Kötelező irodalom

Bert Hellinger: a forrás nem kérde merre visz az útja

Johannes Neuhauser: Mitől működik a szerelem

Gunthard Weber: Kétféle boldogság

Ajánlott irodalom

-

V. modul: Trauma és családállítás - Születés és megrekedt közeledés

Vizsga kérdések

- 1.) Milyen típusait ismered a traumának? Mi az alábbi szavak jelentése és szakmai tartalma: PTSD, PSI, Komplex PTSD, rendszertrauma? Mikor alakulnak ezek ki? Mi a teendő rendszertraumák esetén?
- 2.) Ismertesd a traumás zavarok gyógyulási folyamatát! Hova illeszthető be a családállítás ebbe a folyamatba? Milyen módon tud segítséget nyújtani a családállítás a traumát szenvedetteknek?
- 3.) Mi az a BPM? Határozd meg és ismertesd az élettani és a pszichés folyamatokat is amik itt lezajlanak illetve bevésődhetnek. Milyen formái vannak a születési korrekciónak és mire jó a születéskorrekció? Hogyan csinálnál egy születésállítást te (azon módszereken kívül, amikről már korábban szó volt)?
- 4.) Mi a pszichoszomatika? Ismertesd a hameri megközelítést a pszichoszomatika területén belül! Hogyan függ össze a személyes illetve családi mátrix (erőtér, történet) és a pszichoszomatika megközelítése? Hogyan dolgoznál tünet esetén családállítási eszközökkel egyéniben és csoportban?
- 5.) Határozd meg az alábbi fogalmakat: idővonal, coex, dhs, transzperszonális hatások, vakog. Milyen módon illeszkednek ezek a fogalmak a trauma témaköréhez? Milyen módon tudod a gyakorlatban használni ezeket a fogalmakat?

6.)Milyen specifikus traumákat ismersz? Ismertesd azokat a rendszerdinamikákat, amik a specifikus traumák létrejöttében és feloldásában szerepet játszanak!

7.)Milyen kiegészítő terápiás eljárásokat ismersz a családállításon kívül, amik támogatják a trauma feloldását? Mikor alkalmazhatod ezeket? Hogyan alkalmazhatod ezeket az eljárásokat a családállítás módszertanába integráltan vagy azt kiegészítve?

Ajánlott irodalom

Traumaelmélet

Judith Herman: Trauma és gyógyulás – Háttér Kiadó, NANE Egyesület

Stanislav Grof, Christina Grof: Transzlégzés – Animus kiadó

Cora Besser-Siegmund & Harry Seigmund: Wingwave coaching, Z-Press kiadó

EFT

Horst Benesch: Kopogtass az egészségedért – Bioenergetic kiadó

Letölthető anyagok EFT kapcsán:

<http://www.belsoeroforras.hu/modszertar/eft.html>

<http://www.emotionalfreedom.net/tagok/Letoltes.html>

Szemizom használata blokáddoldásra

Cora Besser-Siegmund & Harry Seigmund: Wingwave coaching, Z-Press kiadó

<http://www.amazon.com/Eye-Movement-Integration-Therapy-Comprehensive/dp/1904424155>

Születés, anyaméh

Stanislav Grof: A jövő pszichológiája a pszichológia jövője – Pilis Print kiadó

Feldmár András: Tudatállapotok szivárványa – Jaffa kiadó

F. Várkonyi Zsuzsa: Sors és sérülés – Mérték kiadó

Frédéric Leboyer: A gyöngéd születés – Katalizátor kiadó

Frédéric Leboyer: Szülés gyöngéden – Katalizátor kiadó

Dr. Lenkei Gábor: Méltósággal megszületni – Free Choice Books Kiadó

A.R. Austermann és B. Austermann: Dráma az anyaméhben – Hellinger Intézet

Betegségek

Barnai Roberto: Szervatlasz kiadványa

Dr. med.Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer : A GERMÁN GYÓGYTUDOMÁNY TUDOMÁNYOS TÁBLÁZATA

<http://www.csakvarieszter.com/gnm/jegyzet.html>

<http://ujmedicina.hu/kerdesek/biologika-gnm-uj-medicina-kerdestar.html>

<http://germangyogytudomany.hu/>

Részekkel való munka (betegségekhez és traumaoldásokhoz támogató belső munka, részek integrálásának támogatása)

Connirae és Tamara Andreas: Mély, belső átalakulás

Brandon Bay: Belső utazás

VI. Pszichés betegségek és rendszeri bonyodalmak

Vizsga kérdések

- 1.)Mikor beszélünk pszichoszomatikus zavarokról?
- 2.)Mit jelent a kivetítés-projectio?
- 3.)Mi az a holisztikus szemlélet a pszichoterápiában?
- 4.)Hogyan gondolkodik a hellingeri terápia a mániás-depressziós/ autista/epilepsziás tünetekről?
- 5.)Mi az a neurózis és milyen formái vannak?

Kötelező irodalom

-

Ajánlott irodalom

Tringer László: A pszichiátria tankönyve, Semmelweis kiadó, Bp, 1999

Füredi János, Németh Attila, Tariska Péter: A pszichiátria magyar kézikönyve, Medicina könyvkiadó, Bp., 2003

Daubner Béla, Kaló Jenő: A tudattalan nehezen járható ösvényein I.-II. kötet, Integratív Pszichoterápiás Egyesület, Bp. , 2005

Szónyi Gábor, Füredi János: A pszichoterápia tankönyve, Medicina könyvkiadó, Bp., 2000

VII. modul VII. Szervezetállítás - felállítás a gazdaságban - magánszemélyeknek

Vizsga kérdések

- 1.Mi a szervezetállítás? Milyen helyzetekben lehet hasznos eszköz? Mik a legkényesebb pontok az alkalmazása során?
- 2.Milyen rendek működnek a szervezetekben? Milyen esetekben sérülhetnek meg ezek a rendek? Hogyan látható ez a mezőben?
- 3.Milyen állítási módszertanokat ismersz? Mi befolyásolja, hogy melyiket ajánlod az ügyfelednek?
- 4.Mi a megoldás-orientált megközelítés lényege?
- 5.Hogyan kezeled a magánéleti dinamikákat egy üzleti állításban? Mit tehetsz, hogy védett legyen a munkavállaló és a munkaadó is minden szempontból a szervezetállítás igénybevétele során?
- 6.Új projektet tervez egy szervezete. Milyen strukturális technikákkal tudnád támogatni a projekt csapatot a munkában?
- 7.Egy szervezet stratégiai tervezési folyamatához melyik állítást ajánlanád támogató eszközként? (Hol jelenik meg egyszerre a vízió, a misszió és az értékek?)
- 8.Egy felsővezető fejlesztő folyamatában egyértelművé vált, hogy korlátozó hiedelmek gátolják a munkahelyi teljesítményét. Milyen állítási eszközökkel tudnád segíteni ezt a fejlesztő munkát? Milyen más korábban tanult eszközök lehetnek még alkalmasak a fejlesztő munkában?

Kötelező irodalom

Thomas Schafer: Hogyan válik a munka hivatássá?

Ajánlott irodalom

E.George – C.Iverson – H. Ratner: Megoldásközpontú terápia – a de Shazer modell (Animula)

Peter Szabo – Daniel Maier – Hankovszky Katalin: Rövid és tartós coaching (Solutionsurfers)

Cora Besser-Siegmund & Harry Seigmund: Wingwave coaching, Z-Press kiadó

VIII. modul: A rendszerszemléletű pedagógia - Pedagógiai munka

Vizsga kérdések

1. Mik a hellingeri terápia legfontosabb kérdései?
2. Mi jellemzi a rendszerszemléletet?
3. Mi a hellingeri hierarchia az oktatási-nevelési rendszerben?
4. Mik a gyermeklélektani fejlődés legfontosabb állomásai és blokkjai?
5. Mi áll gyakran a magatartási-tanulási zavarok hátterében?
6. Mi a daganatos és életveszélyes betegségek dinamikája?

Kötelező irodalom

Peter Orban: A családállítás tankönyve

Rendszerpedagógia

Ajánlott irodalom

Gyermekek gyógyítása családállítással

IX. Konzultáció a kurzus témáival kapcsolatban, felkészítés a vizsgára, család- és szervezetállítás

Szemponatok a vizsgáztatás során

- ✓ az interjú minősége - eljut-e a folyamat a lényeges kérdésig?
- ✓ nyitókép:
 - a kijelölt állítási célnak megfelelő elemek (apa, anya, ok, stb.) kerülnek-e kiválasztásra
- ✓ állítás menete:
 - minden képviselőt figyelembe vesz-e a vezető?
 - a beavatkozások (kérdés, kérés) helyén valóak-e?
 - érzi-e a mezőt a vezető? a beavatkozással támogatja vagy megakasztja a folyamatokat?
 - észreveszi a dinamikákat a mezőben vagy koncepciót erőltet?
 - észleli a hiányzó rendszertagokat a vezető?
 - észleli-e az összefonódásokat a vezető?
 - észleli-e a síkok váltását a vezető? hogyan kezeli ezt?

IX. modul kiegészít anyaga

- észleli-e a vezető a megállítási pontokat vagy túl sokáig viszi az állítást?
- ✓ csoportkezelés:
 - figyelni vagy használja-e a csoportjelzéseket az állításvezető?
- ✓ az állításvezető személyes rendezettsége milyen?
 - a személyes rendezetlenség esetében mit tesz a vezető?

www.hellingerintezet.hu